

# Cours de YOGA



## CRÉANCES

**LUNDI**

**14h30 à 16h**

Gymnase multisports - Dojo  
111 rue du sport

## COUTANCES

**MERCREDI**

**18h à 19h30**

**20h à 21h30**

École Jules Verne - rue Saint Maur

## PORTBAIL

**LUNDI**

**18h30 à 20h**

Salle ancienne école maternelle  
5 rue de Grouville

## CARTERET

**JEUDI**

**10h à 11h30**

**12h à 13h30**

Salle de danse des anciennes écoles  
4 rue Gilbert Marot

## AGON-COUTAINVILLE

**MARDI**

**18h30 à 20h**

**MERCREDI**

**9h30 à 11h**

**11h30 à 13h**

École de Voile - 104 rue des dunes

## LA HAYE

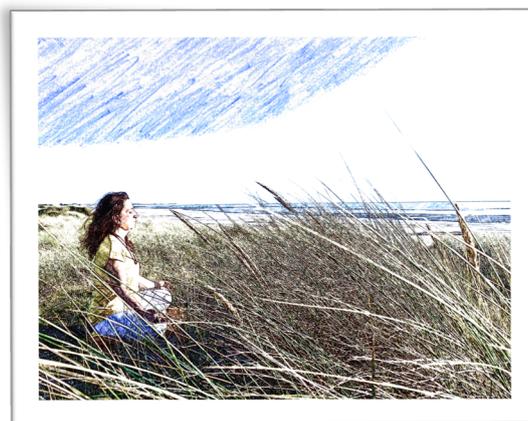
**JEUDI**

**18h à 19h (relaxation)**

**19h30 à 21h**

Dojo de MONTGARDON

**YOGA OYAT**  
**Infos et inscription**  
**yoga.oyat@gmail.com**  
**06 77 37 18 49**





# Yoga Oyat

**Yoga Intégral**  
**Chemin accessible à tous**



## TARIFS YOGA

**1 cours hebdomadaire 1h30**

**Abonnement annuel 295€**

Soit 6,55 € /h -30 cours

**Carte\* de 10 cours 140€**

(valable un an)

## TARIFS RELAXATION

**1 cours hebdomadaire 1h**

**Abonnement annuel 240€**

**Carte\* de 10 cours 110€**

(valable un an)

\* dans la limite des places  
disponibles

**Réduction**

**2 cours**

**hebdomadaires**

**30% de réduction**

la pratique du yoga  
contribue à trouver  
la vitalité physique et  
la paix intérieure.



**ASSOULISSEMENT**  
**RESPIRATION**  
**EQUILIBRE**  
**ASANA**  
**RELAXATION**

**Infos et inscription**  
**yoga.oyat@gmail.com**

**06 77 37 18 49**

**Diplômes et Certifications**

École internationale de yoga

Sivananda®

Institut De Gasquet®

et Yogamrita®

Ne pas jeter sur la voie publique

Asso cie.ekimoz Pirou

[www.yoga-oyat.com](http://www.yoga-oyat.com)